

# Notice de Dalacine

## Comment ce médicament agit-il ? Quels sont ses effets ?

La clindamycine est un *antibiotique* offert sous diverses formes. La crème vaginale s'utilise pour **soigner des infections du vagin** causées par certaines bactéries.

**Il se pourrait que votre médecin ait suggéré ce médicament contre une affection qui ne figure pas dans cet article d'information sur les médicaments.** En outre, certaines formes de ce médicament pourraient ne pas être utilisées pour tous les troubles mentionnés dans cet article. Si vous n'en avez pas encore discuté avec votre médecin, ou si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles vous prenez ce médicament, consultez-le. **Ne cessez pas d'employer ce médicament sans avoir consulté votre médecin au préalable.**

**Ne donnez pas ce médicament à quiconque, même à quelqu'un qui souffre des mêmes symptômes que les vôtres.** Ce médicament pourrait nuire aux personnes pour lesquelles il n'a pas été prescrit.

## Comment doit-on employer ce médicament ?

La dose recommandée est 5 g (le plein contenu d'un applicateur) dans le vagin au coucher pendant 7 nuits consécutives. Les femmes qui ont leurs menstruations doivent attendre la fin de celles-ci avant d'utiliser le médicament.

Plusieurs facteurs peuvent entrer en ligne de compte pour déterminer la dose dont une personne a besoin : son poids, son état de santé et la prise d'autres médicaments. **Si votre médecin a recommandé une dose autre que celles indiquées ici**, ne modifiez pas la manière de prendre le médicament sans le consulter au préalable.

**Employez la crème vaginale pour toute la durée du traitement, même si vous commencez à vous sentir mieux.** C'est essentiel pour assurer l'élimination de toutes les bactéries.

Il est important d'utiliser ce médicament conformément aux indications de votre médecin. Si vous oubliez une dose, prenez le médicament dès que vous constatez l'omission et reprenez la suite du traitement aussitôt que possible. S'il est presque temps de votre prochaine dose, ne vous souciez pas de la dose omise et reprenez le schéma posologique usuel. **N'utilisez pas une double dose pour compenser l'omission d'une dose.** Si vous hésitez sur la conduite à tenir après avoir omis une dose, demandez conseil à votre médecin ou à un pharmacien.

Conservez ce médicament à la température ambiante et hors de la portée des enfants.

Ne jetez pas de médicaments dans les eaux usées (par ex. pas dans l'évier ni dans la cuvette des cabinets) ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments inutilisés ou périmés.

## Sous quelles formes ce médicament se présente-t-il ?

Chaque g de crème blanche semi-solide contient 20 mg de clindamycine (sous forme de phosphate de clindamycine). Chaque applicateur plein (une dose) contient 100 mg de clindamycine (sous forme de phosphate de clindamycine) pour 5 g de crème. *Ingrédients non médicinaux* : acide stéarique, alcool benzylique, alcool cétostéarylique, eau purifiée, huile minérale, monostéarate de sorbitane, palmitate de cétyle, polysorbate 60 et propylèneglycol.

## Dans quels cas ce médicament est-il déconseillé ?

**La crème vaginale de clindamycine ne devrait pas s'employer dans les circonstances ci-après :**

- une allergie à la clindamycine ou à l'un des ingrédients du médicament ;
- une allergie à la lincomycine ;
- des antécédents de maladie inflammatoire de l'intestin ;
- des antécédents de colite provoquée par l'utilisation d'antibiotiques.

## Quels sont les effets secondaires possibles de ce médicament ?

**Beaucoup de médicaments peuvent provoquer des effets secondaires.** Un effet secondaire est une réponse indésirable à un médicament lorsqu'il est pris à des doses normales. Il peut être léger ou grave, temporaire ou permanent. Les effets secondaires énumérés ci-après ne sont pas ressentis par toutes les personnes qui prennent ce médicament. **Si les effets secondaires vous inquiètent, discutez des risques et des bienfaits de ce médicament avec votre médecin.**

Au moins 1 % des personnes prenant ce médicament ont signalé les effets secondaires ci-après. Un grand nombre de ces effets secondaires peuvent être pris en charge et quelques-uns peuvent disparaître d'eux-mêmes avec le temps.

**Consultez votre médecin si vous ressentez ces effets secondaires et s'ils sont graves ou gênants. Votre pharmacien pourrait être en mesure de vous donner des conseils sur la conduite à tenir si ces effets secondaires apparaissent :**

- une diarrhée ;
- des étourdissements ;
- des maux de tête ;
- une démangeaison dans la région vaginale ou génitale ;
- de la nausée ou des vomissements.

**La plupart des effets secondaires figurant ci-après ne surviennent pas très souvent, mais ils pourraient cependant engendrer de graves problèmes si vous ne consultez pas votre médecin ou si vous ne recevez pas des soins médicaux.**

**Renseignez-vous auprès de votre médecin au plus tôt si l'un des effets secondaires ci-après se manifeste :**

- de la douleur lors de l'émission de l'urine ;
- des pertes vaginales blanches et épaisses, inodores ou légèrement odorantes ;
- une sensation de cuisson, des démangeaisons, une rougeur, une enflure et une éruption cutanées.

**Cessez de prendre le médicament et sollicitez immédiatement des soins médicaux s'il se produit *une* réponse comme :**

- des signes d'une inflammation du système digestif (par ex. une douleur abdominale ou gastrique, une diarrhée aqueuse aiguë, des nausées intenses, des vomissements).

**Certaines personnes peuvent ressentir des effets secondaires autres que ceux énumérés.** Consultez votre médecin si vous remarquez un symptôme qui vous inquiète pendant que vous employez ce médicament.

## Existe-t-il d'autres précautions d'emploi ou mises en garde ?

**Avant d'employer un médicament, ne manquez pas d'informer votre médecin des troubles médicaux ou des allergies que vous pourriez avoir, des médicaments que vous utilisez et de tout autre fait important au sujet de votre santé. Les femmes devraient mentionner si elles sont enceintes ou si elles allaitent. Ces facteurs pourraient avoir une influence sur la façon dont vous devriez employer ce médicament.**

**Allergies** : certaines personnes ayant des allergies cutanées peuvent ressentir une aggravation de leurs symptômes et une irritation de la région vaginale lorsqu'elles utilisent la crème vaginale de clindamycine. Les personnes ayant des allergies cutanées devraient discuter avec leur médecin de la façon dont ce médicament pourrait influencer sur leur affection, comment leur affection pourrait influencer sur l'administration et l'efficacité de ce médicament, et de la pertinence d'une surveillance médicale spécifique.

**Contraception** : la crème vaginale de clindamycine contient de l'huile minérale, une substance susceptible d'endommager les produits en latex ou en caoutchouc tels les préservatifs ou les diaphragmes vaginaux. Il est déconseillé d'utiliser de tels contraceptifs dans les 72 heures qui suivent le traitement par la crème vaginale.

**Menstruation** : les femmes qui ont leurs menstruations devraient attendre la fin de celles-ci avant de commencer à utiliser la crème vaginale.

**Activité sexuelle** : pour éviter davantage d'irritation de la région vaginale, les femmes qui utilisent la crème vaginale de clindamycine ne devraient pas avoir de relations sexuelles vaginales ni utiliser d'autres produits vaginaux pendant la durée du traitement.

**Grossesse** : l'emploi de clindamycine en crème vaginale par des femmes au cours du 2<sup>e</sup> trimestre d'une grossesse n'a pas été lié à des effets secondaires. Toutefois, l'innocuité de ce médicament pendant la grossesse n'a pas été établie. Ce médicament ne devrait pas s'utiliser durant la grossesse à moins que les bienfaits priment les risques. Si une grossesse advient pendant que vous utilisez ce médicament, prenez contact avec votre médecin immédiatement.

**Allaitement** : on ignore si la clindamycine en crème vaginale passe dans le lait maternel. Si vous employez la clindamycine pendant que vous allaitez, votre bébé pourrait en ressentir les effets. Consultez votre médecin pour savoir si vous devriez continuer l'allaitement.

## D'autres agents peuvent-ils interagir avec ce médicament ?

**Il pourrait se produire une interaction entre la clindamycine en crème vaginale et l'un des agents ci-après:**

- l'érythromycine ;
- d'autres médicaments introduits dans le vagin ;
- le vaccin contre la tuberculose.

**Si vous prenez l'un de ces médicaments, consultez votre médecin ou un pharmacien.** Dans votre cas, votre médecin pourrait vous demander de :

- cesser la prise de l'un des médicaments,
- remplacer l'un des médicaments par un autre,
- modifier la manière dont vous prenez l'un des médicaments, ou les deux,
- ne rien changer du tout.

**L'interférence d'un médicament avec un autre n'entraîne pas toujours l'interruption de la prise de l'un d'eux.** Demandez à votre médecin quelle est la conduite à tenir en cas d'interactions médicamenteuses.

**D'autres médicaments que ceux énumérés précédemment peuvent interagir avec ce médicament.** Signalez à votre médecin tout ce que vous employez, qu'il s'agisse de médicaments sur ordonnance ou en vente libre et de remèdes à base de plantes médicinales. N'oubliez pas de mentionner tout supplément que vous absorbez. Si vous consommez de la caféine, de l'alcool, de la nicotine (en fumant des cigarettes) ou des drogues illicites, vous devriez en avertir votre médecin prescripteur puisque ces substances peuvent modifier l'action de nombreux médicaments.